

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение центр  
развития ребенка – детский сад «Фантазия»

## **Семейный клуб «Здоровое питание»**

**Срок реализации клуба:** с 2018 года

**Разработчики:**

Андреева Валентина Петровна

**Участники:**

Андреева Валентина Петровна

Хохлачева Тамара Михайловна

Акавова Райвганат Абдрашидовна

г.Пыть-Ях  
2018-2019 учебный год

## **Семейный клуб «Здоровое питание»**

Одной из главных задач детского сада – обеспечить конституционное право каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. Здоровье детей невозможно сохранить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действиям инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Питание в дошкольном детстве имеет особое значение для здоровья ребенка, так как оно должно не только покрывать расходуемую им энергию, но и обеспечивать материал, необходимый для роста и развития всех органов и систем организма.

### **Актуальность**

В дошкольной организации осуществляется работа с сотрудниками по повышению качества организации питания, с родителями (законными представителями) воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья о рациональном питании в семье, формированию представлений о правильном питании и способах сохранения здоровья. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню.

Некоторые родители не имеют возможности участвовать в специально организованной работе детского сада по вопросам правильного питания ребенка. Один из путей решения данной проблемы - создание клуба для родителей «Здоровое питание». Семейный клуб - это прежде всего общение между родителями, поиск ответов на вопросы. Данный клуб дает возможность узнать самую полезную информацию о правильном питании детей в дошкольной организации, задать свои вопросы, разобрать проблемные и актуальные ситуации, связанные с питанием детей, получать возможность находиться в курсе событий по питанию, происходящих в детском саду;

Семейный клуб по питанию проводится один раз в месяц в различной форме с привлечением педагогов, поваров и фельдшеров. В состав семейного клуба входят родители (законные представители) воспитанников детского сада.

**Цель работы клуба** - расширить знания родителей о правильном питании детей в детском саду.

### **Задачи:**

1. обобщать и систематизировать знания родителей о правильном питании в детском саду;
2. обеспечить взаимодействие ДОО с родителями по вопросам правильного питания в детском саду;
3. способствовать активному участию родителей в организации питания детей в детском саду;

4. содействовать сплочению родительского коллектива с целью предупреждению межличностных конфликтных ситуаций;
5. способствовать установлению доверительных отношений между родителями и работниками ДОО.

**Формы работы клуба:**

- консультация;
- беседа;
- семинар-практикум;
- видеоролик;
- презентация;
- дегустация блюд.

**Ожидаемые результаты:**

- повышение активности родителей в питании детей в ДОО, в укреплении здоровья детей;
- систематизация знаний родителей по вопросам здорового питания детей;
- сохранить и укрепить здоровье детей.

Список используемого источника: <https://www.resobr.ru/article/58922-qqe-15-m2-rabota-s-roditelyami-povoprosam-pitaniya>